

TU ES EN TERMINALE ?
METS LE CAP SUR TON AVENIR :

La Région Grand Est te propose
une sélection de ressources pour t'informer !



Grand Est

ALSACE CHAMPAGNE-ARDENNE LORRAINE

L'Europe s'invente chez nous

ENTRER DANS LE SUP' APRÈS LE BAC ... BESOIN D'INFORMATIONS SUR LES FORMATIONS ET LES MÉTIERS ?

LE RENDEZ-VOUS À NE PAS MANQUER : PARCOURSUP



Du 20 janvier au 29 mars, **inscris-toi** sur Parcoursup, consulte le moteur de recherche des **formations** et formule tes **vœux***

www.parcoursup.fr

Pour connaître toutes les étapes, le calendrier détaillé « Parcoursup 2022 » est [ici](#) !

<https://youtu.be/g9lNyofKO3I>

Suis l'info sur les réseaux sociaux !    

** Attention, certaines formations ne recrutent pas via Parcoursup.*

TU SOUHAITES RÉFLÉCHIR, TROUVER DES CONSEILS ET TE PRÉPARER À ENTRER DANS LE SUP' ?

Rends-toi sur le site [terminales 2021-2022](http://terminales2021-2022.fr). Tu y trouveras les étapes à suivre pour ton parcours vers l'enseignement supérieur.

www.terminales2021-2022.fr



TU SOUHAITES TESTER TES CONNAISSANCES...

...sur les métiers, les études ou découvrir tes centres intérêts ?

www.onisep.fr/Decouvrir-les-metiers/Les-quiz-de-l-Onisep



TU SOUHAITES FAIRE LE POINT...

... sur les caractéristiques des principales filières d'études : durée, accès, programme, conditions d'études, débouchés, consulte le guide national Onisep « Entrer dans le sup après le baccalauréat ».

<https://www.onisep.fr/Choisir-mes-etudes/Apres-le-bac/Actus-2022/>

[Télécharger le guide gratuit Entrer dans le sup après le bac rentrée 2022](#)



LA RÉGION GRAND EST T'INFORME !

www.orientest.fr



Agenda

Tu souhaites participer à un évènement (forums, portes ouvertes, lives...)? Consulte l'agenda !

Tu peux retrouver de nombreuses manifestations près de chez toi ou en ligne, il te reste juste à choisir !

<https://agenda.orientest.fr>



Annuaire

Tu as besoin d'aide ? Des professionnels de l'orientation sont là pour te répondre !

Tu souhaites les contacter ? Retrouve leurs coordonnées sur l'annuaire.

<https://annuaire.orientest.fr>



Métiers

Curieux de découvrir un métier ?

C'est ici que ça se passe !

www.orientest.fr/#Metiers

Ou retrouve des replays d'événements et des témoignages sur la chaine Youtube « Orientation Grand Est ».

www.bit.ly/YouTubeOrientation



Actualités

Et enfin, pour ne rien manquer de l'actualité dans la Région Grand Est !

www.orientest.fr/#Actualites





TU SOUHAITES CONSULTER LA LISTE DES FORMATIONS PAR APPRENTISSAGE ?

La Région Grand Est met à ta disposition une plateforme sur laquelle tu trouveras toutes les formations proches de chez toi !

www.formation.grandest.fr

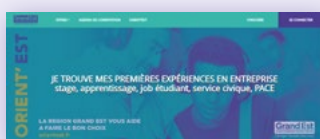


TU CHERCHES UN CONTRAT D'APPRENTISSAGE ?

Retrouve toutes les offres de contrat du Grand Est sur la nouvelle plateforme « EXPÉRIENCES PRO », un outil facilitateur doté d'une fonctionnalité de matching entre les offres et les profils.

Des offres de stage, de job étudiant et de service civique y sont aussi disponibles.

<https://experiencespro.grandest.fr>



TU SOUHAITES ÊTRE ACCOMPAGNÉ ?

Les psychologues de l'Éducation nationale et tes professeurs te guident dans ta réflexion et t'accompagnent dans tes démarches. Renseigne-toi auprès de ton établissement ou au Centre d'Information et d'Orientation (CIO) le plus proche de chez toi.

CIO de l'académie de Nancy-Metz :

<https://sites.ac-nancy-metz.fr/lilo/cio.htm>

CIO de l'académie de Reims :

www.ac-reims.fr/les-cio-121845

CIO de l'académie de Strasbourg :

www.ac-strasbourg.fr/orientation-formation/trouver-un-cio



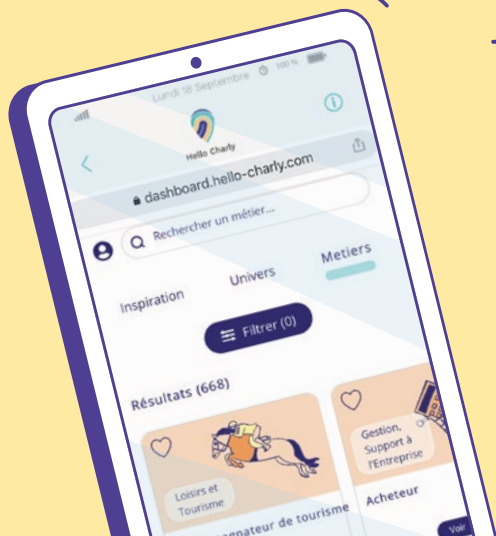
AUCUNE IDÉE DE CE QUE TU VEUX FAIRE PLUS TARD ?

Tu peux contacter Charly, coach digital, pour découvrir les métiers et les formations qui te correspondent.

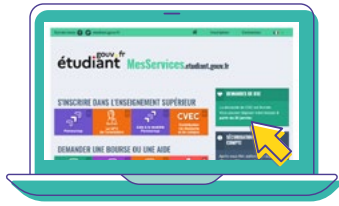
www.hello-charly.com

Retrouve un Charly spécial Parcoursup ici :

https://dashboard.hello-charly.com/home/landing-app?ref=parcoursup&hc_code=CHARLYSUP



VIE PRATIQUE

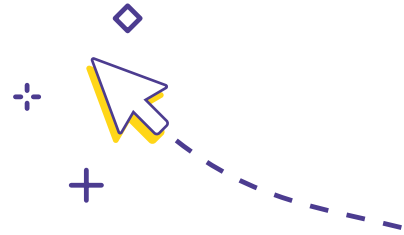


DES QUESTIONS SUR LA VIE ÉTUDIANTE ?

Demande de bourse, aides, logement...

www.messervices.etudiant.gouv.fr/envole

Suis l'info sur les réseaux sociaux !  



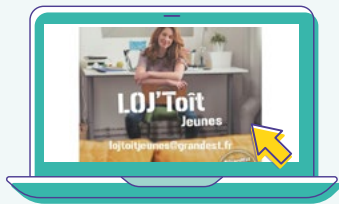
LES AIDES PROPOSÉES PAR LA RÉGION GRAND EST



Tu as 15 ans (et moins de 29), tu habites le Grand Est ?

Découvre **Jeun'Est** et bénéficie d'avantages culture, sport ou tourisme et de bons plans.

www.jeunest.fr



Tu cherches un logement ?

LOJ'Toît Jeunes t'accompagne de manière personnalisée, t'informe, t'oriente et permet un accès plus facile à un logement adapté à ta situation.

www.jeunest.fr/dispositif-lojtoit

PARTIR ÉTUDIER À L'ÉTRANGER ? POURQUOI PAS TOI ?



Tu trouveras ici les aides financières proposées par la Région Grand Est pour t'aider à réaliser ton projet.

www.grandest.fr/vos-aides-regionales/aide-a-mobilite-internationale-etudiants

ERASMUS+, TU CONNAIS ?

Ce programme t'offre la possibilité de séjourner à l'étranger pour renforcer tes compétences et ton niveau de langue. Va visiter le site pour en savoir +.

www.info.erasmusplus.fr

ET EUROGUIDANCE ?

Site d'informations pour l'orientation et la mobilité en Europe !

www.euroguidance-france.org

GARDEZ TOUJOURS UN ŒIL SUR L'INFO !

www.orientest.fr

Pour connaître toutes les actualités
sur l'orientation, retrouvez-nous sur Facebook
ou abonnez-vous à notre chaîne Youtube :



ORIENT'EST



ORIENTATION GRAND EST

SIÈGE DU CONSEIL RÉGIONAL

1 place Adrien Zeller
BP 91006 - F 67070
Strasbourg Cedex
Tél - 03 88 15 68 67
Fax - 03 88 15 68 15

HÔTEL DE RÉGION

5 rue Jericho
CS 70441 - F 51037
Châlons-en-Champagne Cedex
Tél - 03 26 70 31 31
Fax - 03 26 70 31 61

HÔTEL DE RÉGION

Place Gabriel Hocquard
CS 81004 - F 51036
Metz Cedex 1
Tél - 03 87 33 60 00
Fax - 03 87 32 89 33

Grand Est

ALSACE CHAMPAGNE-ARDENNE LORRAINE

L'Europe s'invente chez nous