



**ACADÉMIE  
DE NANCY-METZ**

*Liberté  
Égalité  
Fraternité*

# EAFC - Programme Académique de Formation

**2024-2025**

**Plans Locaux de Formation**

*Version DETAILLEE du mercredi 10 juillet 2024*

*BEF18 - REP+*

<https://www.ac-nancy-metz.fr/EAFC>

## 1 - FORMATIONS PROPOSÉES À L'INSCRIPTION INDIVIDUELLE

### 1 70525 - BEF18 : FORMATION DES NOUVEAUX ARRIVANTS EN REP +

**Ce module est lié au dispositif** : 24A0120258 BEF18 : FORMATION DES NOUVEAUX ARRIVANTS EN REP +

**Inscription** : Public désigné

**Objectifs de formation proposés aux stagiaires** : Enrichir individuellement et collectivement ses pratiques pédagogiques dans le réseau en portant une analyse critique et constructive.

**Contenus** : Formation à destination des nouveaux personnels d'enseignement en REP +. Elle vous propose d'échanger sur les pratiques et d'élaborer de nouvelles perspectives de travail.

**Public à qui s'adresse la formation** : Nouveaux personnels d'enseignement en REP +.

**Priorité nationale** : 1C - EGALITE DES CHANCES ET LUTTE CONTRE LES INEGALITES

**Forme** : [L - PRESENTIEL] 2 x 1/2 j en présentiel. (6h)

**Nombre de places prévues** : 50

**Lien site** : <https://www.ac-nancy-metz.fr/eafc-bef-reseau-education-prioritaire-124859>

### 2 72789 - BEF18 : LE BIEN-ETRE EN CLASSE

**Ce module est lié au dispositif** : 24A0121456 BEF18 : LE BIEN-ETRE EN CLASSE

**Inscription** : Public désigné

**Objectifs de formation proposés aux stagiaires** : Proposer des séances « bien-être en classe » afin d'optimiser l'attention, l'écoute, la réceptivité, la confiance, l'échange au sein du groupe classe et entre enseignants et élèves. Cultiver le plaisir d'apprendre afin de dynamiser les apprentissages.

**Contenus** : Sensibiliser les enseignants aux différentes techniques somatiques (respiration, visualisation, relaxation, postures) pouvant être proposées pour le bien-être des élèves. Cibler les attendus et pratiquer des séances courtes « clés en mains » pouvant être proposées en classe. Se familiariser avec les outils « bien-être » pour construire sa propre séance.

**Public à qui s'adresse la formation** : Enseignants des 1er et 2nd degrés.

**Priorité nationale** : 1C - EGALITE DES CHANCES ET LUTTE CONTRE LES INEGALITES

**Forme** : [L - PRESENTIEL] 3 x 4 heures en présentiel. - (12h)

**Nombre de places prévues** : 20

**Lien site** : <https://www.ac-nancy-metz.fr/eafc-bef-reseau-education-prioritaire-124859>